



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI ERNICI - BALSORANO GROTTA-SAN MICHELE ARCANGELO

IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE MONTAGNA LIBERA DI APRILIA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 5 giugno 2016	Escursionismo CE	E	Al refettorio dell'eremo	Pullman

Partenza Ore 7:00 Aprilia parcheggio scuola via Enrico Fermi. ore 7:30 Piazza Celli Latina .

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Raggiunto il paese di Balsorano (in valle Roveto provincia dell'Aquila) ci si reca ancora in pullman al Fontanile posto all'imbocco dell'imponente vallone di Sant'Angelo. Si percorre a piedi prima una ripida stradina selciata e poi l'antica mulattiera a tornanti e quindi di nuovo il sentiero che procede



accanto alle Stazioni della via Crucis per arrivare alla Grotta di S. Michele Arcangelo.

Questa è una delle grotte più impressionanti e vaste fra quelle dedicate al culto dell'Arcangelo Michele, nella quale sono contenuti due grandi altari e che è meta di pellegrinaggi a piedi da altri paesi della valle Roveto e dal



Ingresso grotta e di lato Ospizio

Fucino e che si avrà modo di visitare con tutta calma. La grotta sarebbe stata utilizzata dagli eremiti come luogo di culto già in epoca imperiale mentre il santuario benedettino originario risalirebbe all' XI secolo. Sono visibili pochi resti della struttura originaria, mentre quella moderna è posta in prossimità della grotta. Dopo il pranzo servito al tavolo del refettorio del santuario moderno e una piacevole sosta si intraprenderà la via del ritorno uguale a quella dell'andata.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarpe con suola in vibram, occhiali da sole, copricapo, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
450 ca.	450 ca.	917	511	3:00 ca.

COSTO

Accompagnatori

Euro 25-**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione e versare la quota entro Mercoledì 1 Giugno 2016**. La quota comprende il viaggio in pullman e il pranzo al tavolo a cura dell'associazione del Santuario di S. Michele Arcangelo comprendente un primo, un secondo, un contorno le bevande e dolcetto. Indicare nella prenotazione se si preferisce un menù vegetariano.

I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Franco Di Tano (ASE)
tel 3803540612

(per l'associazione Montagna Libera di Aprilia Petricca Domenico)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.